



**TANTE FRAZIONI
UNA FORZA COMUNE**

www.comune.mediglia.mi.it

CORSI

2011
2012

**CULTURA, SPORT
E TEMPO LIBERO**



Comune di Mediglia



Questa pubblicazione è disponibile
e scaricabile in versione pdf sul sito

www.comune.mediglia.mi.it

Il Comune di Mediglia protegge e rispetta la natura.
Stampato su carta riciclata al 100%
con certificazione "Angelo blu"



Cari concittadini,

con questa pubblicazione l'amministrazione comunale intende portare alla vostra attenzione tutte le attività sportive e culturali che vengono svolte nel nostro Comune.

Solo la vastità del nostro territorio può ben rendere l'immensità del lavoro che viene svolto quotidianamente dalle nostre associazioni a favore di tutti i medigliesi.

Questo lavoro è e deve essere preso in seria considerazione dall'amministrazione comunale al fine di valorizzare quanto già c'è e di promuovere ogni nuova iniziativa volta a perseguire il nostro benessere psico-fisico.

Per parte nostra l'impegno quotidiano sarà volto alla continua implementazione di ogni proposta che ci verrà sottoposta, con la massima attenzione verso le fasce più deboli della nostra società quali i giovani in età scolare e adolescenziale.

Noi crediamo fermamente che solo attraverso una stretta collaborazione con tutte le nostre realtà e con l'orecchio disposto all'ascolto di tutti potremo migliorare la vivibilità del nostro Comune di Mediglia.

Con cordialità

IL SINDACO, Paolo Bianchi

L'ASSESSORE ALLA CULTURA, Vera Cocucci

ATTIVITÀ ORGANIZZATE DAL COMUNE

Per le informazioni e le iscrizioni ai corsi organizzati dal Comune si prega di contattare l'Ufficio Pubblica Istruzione al numero 02/90662071 oppure via mail all'indirizzo istruzione@comune.mediglia.mi.it

INGLESE LIVELLO BASE

Il corso, volto all'acquisizione delle competenze comunicative di base in lingua inglese, ha la durata complessiva di 60 ore ed è articolato in lezioni di 90 minuti, con cadenza bisettimanale.

Destinatari: adulti
Dove: Centro Civico,
via F.lli Bandiera, Triginto
Quando: lunedì e mercoledì
ore 20.00-21.30
Costo: € 100,00

INGLESE LIVELLO AVANZATO

Il corso, volto all'acquisizione delle competenze comunicative avanzate in lingua inglese, ha la durata complessiva di 60 ore ed è articolato in lezioni di 90 minuti, con cadenza bisettimanale.

Destinatari: adulti
Dove: Centro Civico,
via F.lli Bandiera, Triginto
Quando: martedì e giovedì
ore 20.00-21.30
Costo: € 100,00

ATTIVITÀ ORGANIZZATE DAL COMUNE

SPAGNOLO LIVELLO BASE

Il corso, volto all'acquisizione delle competenze comunicative di base in lingua spagnola, ha la durata complessiva di 40 ore ed è articolato in lezioni di 90 minuti, con cadenza bisettimanale.

Destinatari: adulti
Dove: Centro Civico,
via F.lli Bandiera, Triginto
Quando: lunedì e mercoledì
ore 20.00-22.00
Costo: € 100,00

ESPRESSIVITÀ ARTISTICA PER BAMBINI

Il ciclo di incontri mira a far conoscere ai bambini alcune tecniche artistiche volte a creare nuove competenze e consapevolezza, e a stimolare l'approccio creativo legato all'immagine, il tutto in modo innovativo e divertente.

Destinatari: bambini dai 4 agli 11 anni (gli adulti accompagnatori potranno, se lo desiderano, partecipare con i loro bambini all'attività)

Dove: Biblioteca Comunale di Mombretto
Quando: sabato 29/10, 19/11, 28/1, 11/2
ore 15.00-17.00
Costo: 1 incontro € 13 + € 2 di materiali
Abbonamenti: 3 incontri € 38 + € 6 di materiali, 4 incontri € 50 + € 5 di materiali

LETTURA INTERPRETATIVA

Il corso si propone di avvicinare gli adulti alle tecniche di lettura

Destinatari: adulti
Dove: Biblioteca comunale di Mombretto

ATTIVITÀ ORGANIZZATE DAL COMUNE

interpretativa con approfondimenti sull'uso corretto della voce, del corpo e del gesto, sull'analisi dei personaggi-archetipi nella letteratura al fine di creare un'adatta impostazione della voce, sull'uso di una giusta interpretazione della punteggiatura per trasmettere ritmo ed emozione. Il corso mira inoltre a migliorare la padronanza di sé davanti al pubblico.

**Quando: 10 ore divise
in 5 incontri serali di 2 ore**
**Costi: € 70 a persona
per 10 iscritti,
€ 35 a persona
per 20 iscritti**

ALLA SCOPERTA DELL'ARTE

Il corso comprende 4 lezioni (• Leonardo Da Vinci: il genio universale • Raffaello • Il tormento e l'estasi di Michelangelo • Caravaggio: il pittore maledetto) alla scoperta dei grandi protagonisti della storia dell'arte, con l'analisi del loro percorso artistico, soffermandosi sui maggiori capolavori e stimolando anche nuove chiavi di lettura.

A ideale completamento del corso saranno poi proposte 3 visite guidate dal docente aventi per oggetto "Il cuore di Milano I e II" e la "Chiesa di

Destinatari: adulti
**Dove: Biblioteca Comunale
di Mombretto**
**Quando: gennaio-marzo 2012,
una volta ogni 15 giorni
in orario serale, per 2 ore**
**Costo: € 25
comprese le dispense**

ATTIVITÀ ORGANIZZATE DAL COMUNE

San Maurizio al Monastero Maggiore", da svolgersi nelle domeniche di primavera in date da concordarsi tra i partecipanti, per la durata di 2 ore ciascuna al costo di € 6 a persona (l'arrivo sul luogo della visita è a carico del singolo partecipante).

SPAZIOGIOCO PER BIMBI

(in collaborazione con
la Cooperativa Eureka)

Lo SpazioGioco è rivolto a bimbi da 0 a 3 anni che possono essere accompagnati da un adulto o affidati alla cura delle educatrici per giocare insieme ad altri bimbi in un apposito spazio sicuro dell'Asilo Nido Comunale.

Destinatari: bambini

da 0 a 3 anni

**Dove: Asilo Nido Primavera,
Triginto**

**Quando: martedì e giovedì
ore 9.30-12.30**

**Costo: abbonamento
annuale € 30**

LUDOTECA PER BAMBINI

(in collaborazione con
la Cooperativa Aurora 2000)

Lo spazio ludico è rivolto ai bambini da 3 a 10 anni, i quali, assistiti da un'educatrice, potranno divertirsi

Destinatari: bambini

da 3 a 10 anni

**Dove: Scuola dell'Infanzia
di Robbiano**

**Quando: dal lunedì al venerdì
ore 16.00-18.00**

ATTIVITÀ ORGANIZZATE DAL COMUNE

insieme con giochi, laboratori e svariate attività.

Costo: in via di definizione con possibilità di abbonamenti

REALIZZAZIONE DI GIOIELLI POVERI

Ornamenti fantasiosi fatti con materiali poveri o riciclati.

Il corso prevede una durata di 30 ore da dividersi in 15 lezioni da 2 ore ciascuna.

Destinatari: adulti
Dove: Centro Anziani di Mediglia,
via Buonarroti, Mombretto
Quando: martedì
ore 20.00-22.00
Costo: € 50,00

LAVORAZIONE CON LA CRETA

Un'attività creativa e rilassante.

Il corso prevede una durata di 30 ore da dividersi in 15 lezioni da 2 ore ciascuna.

Destinatari: adulti
Dove: Centro Anziani di Mediglia,
via Buonarroti, Mombretto
Quando: giovedì
ore 20.00-22.00
Costo: € 50,00

ATTIVITÀ ORGANIZZATE DA ALTRI SOGGETTI presenti sul territorio

ATTIVITÀ RICREATIVE

DARE VITA SULLA SCENA

A cura del Gruppo teatrale Me.Te.Or.

Laboratorio teatrale di base in cui i ragazzi apprendono, attraverso esercizi e schede riepilogative, i fondamentali del teatro: respirazione, emissione della voce, uso della parola, movimento e uso del corpo, interazione, costruzione di un personaggio e di una scena. Al termine del corso è previsto un esame teorico-pratico e uno spettacolo-saggio.

Destinatari: ragazzi dai 7 agli 11 anni

Dove: Teatro Parrocchiale di Mediglia

Quando: per 8 domeniche ore 15.00-17.00, inizio il 23 ottobre 2011 e termine nel mese di maggio 2012
Iscrizioni: dal 16/10/2011 al 30/10/2011

Costo: € 50

CORSO TEATRO MEDIE

A cura del Gruppo teatrale Me.Te.Or.

Il corso offre un excursus sugli elementi fondamentali del teatro (respirazione, spazio, gestione del corpo, etc...) e prevede esercizi avanzati di laboratorio finalizzati alla realizzazione di uno spettacolo di prosa.

Destinatari: ragazzi dai 12 ai 14 anni

Dove: Teatro Parrocchiale di Mediglia

Quando: domenica ore 17.00-19.00, ottobre 2011-aprile 2012
Iscrizioni: dal 16/10/2011 al 6/11/2011

Costo: € 20

ATTIVITÀ ORGANIZZATE DA ALTRI SOGGETTI presenti sul territorio

L'UOMO, L'ATTORE, IL PERSONAGGIO

A cura del Gruppo teatrale Me.Te.Or.

Il corso si articola in 4 lezioni durante le quali – attraverso esercizi, visioni di filmati, letture di brani – vengono focalizzati la situazione attuale dell'uomo moderno, la figura dell'attore (sul palco e fuori dal palco) e il modo di costruire un personaggio, in vista della realizzazione di uno spettacolo di prosa.

Il gruppo teatrale è costituito dalle compagnie: Me.Te.Or., I giovani della Me.Te.Or., Meteorini Adolescenti, Meteorini Ragazzi e Le Piccole Meteore.

Per informazioni:

www.compagniameteor.com

compagniameteor@gmail.com

Paolo Starvaggi: tel. 3397985084

G. Bontempi: tel. 3381359176

Destinatari: ragazzi dalla seconda superiore ai primi anni dell'Università

Dove: Teatro Parrocchiale di Mediglia

Quando: mercoledì ore 21.00-22.45

Iscrizioni: dal 16/10/2011 al 9/11/2011

Costo: gratuito

GRUPPO INFORMALE DI LETTURA

Da circa due anni è attivo nel nostro territorio un gruppo di lettura che si riunisce una volta al mese per

Destinatari: tutti

Dove: Centro Civico di Triginto (1° piano)

Quando: una volta al mese

ATTIVITÀ ORGANIZZATE DA ALTRI SOGGETTI presenti sul territorio

chiacchierare di libri in un'atmosfera amichevole e informale: chiunque può partecipare, segnalare letture o ascoltare i resoconti degli altri. Solitamente viene proposto un "libro del mese" da leggere per l'appuntamento successivo.

secondo un calendario predisposto dal gruppo

Costo: gratuito

Per informazioni:

Franca Berbenni:

tel. 3332974211

readiamo@gmail.com

SCUOLA DI MUSICA

A cura di Penta Sound

Penta Sound offre corsi di teoria e pratica musicale, individuali o collettivi, per strumenti a fiato e a corda, percussioni, canto; organizza inoltre corsi propedeutici per bambini a partire dai 3 anni.

Per informazioni:

info@pentasound.it

ATTIVITÀ SPORTIVE

POLISPORTIVA MEDIGLIA 2005

La Polisportiva Mediglia propone corsi di • calcio giovanile • calcio amatoriale • pallavolo • tiro con l'arco • yoga.

Per informazioni:

polisportivamediglia2005@gmail.com

ATTIVITÀ ORGANIZZATE DA ALTRI SOGGETTI presenti sul territorio

SCI CLUB MEDIGLIA

Lo Sci Club Mediglia, con il patrocinio del Comune di Mediglia, organizza uscite in pullman in diverse località alpine, nonché 4 incontri di Scuola Sci per adulti e bambini. Il programma per la stagione 2011/12 prevede:

- Festa del Tesseramento 13/11/2011
- Aosta-Pila 18/12/2011
- Alpe di Mera 15/1/2012
- Monte Pora 29/1/2012
- Scuola Sci-San Simone 12-19-26/2/2012 e 4/3/2012
- Ponte di Legno 18/3/2012
- Cervinia 1/4/2012

Per informazioni:

Gianpietro Zani:
tel. 3472332528
c/o Arredamenti
Zani e Rando,
v.le Risorgimento 12,
Triginto

A.C. MEDIGLIESE

Propone attività di • calcio nel campo di Triginto.

Per informazioni:

Morabito:
tel. 3351246944

G.S.O. GRUPPO SPORTIVO ORATORIO PARROCCHIA SANTO STEFANO, TRIGINTO

Propone attività di • pallavolo categorie under 16, under 14, under 12, minivolley categoria under 9.

Per informazioni:

Nadia Barison:
tel. 3475303377
Don Sergio:
tel. 3388688807

ATTIVITÀ ORGANIZZATE DA ALTRI SOGGETTI presenti sul territorio

ASSOCIAZIONE IL FIORE DI LOTO

L'Associazione Il Fiore di Loto è nata per promuovere la disciplina dello yoga e le attività volte al perseguimento del benessere psico-fisico. L'Associazione intende inoltre promuovere corsi per donne in gravidanza e per bambini, seminari di yoga e di massaggio orientale.

Quando: i corsi di yoga si svolgono martedì e giovedì, ore 10.30-11.45, ore 18.45-19.45 e ore 20.00-21.00; mercoledì, ore 19.30-20.30

Destinatari: adulti

Dove: Centro Civico, via Lattea 2, Bettolino

Per informazioni:

Simona:
tel. 3498059150
Rosy:
tel. 3393754413
associazioneilfiorediloto@gmail.com

A.S.D. ENERGY MEDIGLIA

Propone, presso la sede principale di Triginto, corsi di • ginnastica artistica

- ginnastica ritmica • gym music
- danza moderna • aerobica
- arti marziali (judo, thai boxe, kickboxing, viet vo dao, viet tai chi, autodifesa) • fitness.

Presso la palestra comunale di Mombretto sono invece organizzati corsi di • judo per ragazzi.

Per informazioni:

via Pier Capponi 1, Triginto
tel. 02/90661753

ATTIVITÀ ORGANIZZATE DA ALTRI SOGGETTI presenti sul territorio

A.S.D. "SPAZIO DANZA ARTE E SPETTACOLO"

Propone corsi per bimbi e ragazzi:

- gioco danza • danza classica • danza moderna • hip hop • breakdance • synchro dance latino • modern jazz.

Corsi per adulti: • ballo da sala • danze caraibiche • tango argentino • swing e boogie-woogie • danza del ventre • balli di gruppo • country • hip hop • danza classica base.

Fitness: • pilates • ginnastica per adulti • hatha yoga • zumba-fitness latino.

Per informazioni:

via Amendola, Robbiano

www.spaziodanzamilano.it

tel. 3496427717

CENTRO SPORTIVO OLIMPIA

Propone corsi di • aerobica • aeropump • spinning • thai boxe • step • gag • fitness • body building • balli latino-americani • danza del ventre • bacha-tango.

Per informazioni:

via 1 Maggio 14,

Mombretto

tel. 02/90686964

csolimpia@gmail.com

Progetto grafico e impaginazione: Leséd, Milano

leséd