

Menu Autunno-Inverno

Comune di Mediglia
Scuole dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di I° Grado
Anno Scolastico 2026/2027 – In vigore dal 19 ottobre 2026 con la quarta settimana

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° SETTIMANA 2° SETTIMANA 3° SETTIMANA 4° SETTIMANA 5° SETTIMANA 6° SETTIMANA 7° SETTIMANA 8° SETTIMANA 9° SETTIMANA 10° SETTIMANA 11° SETTIMANA 12° SETTIMANA 13° SETTIMANA 14° SETTIMANA 15° SETTIMANA 16° SETTIMANA 17° SETTIMANA 18° SETTIMANA 19° SETTIMANA 20° SETTIMANA 21° SETTIMANA 22° SETTIMANA 23° SETTIMANA 24° SETTIMANA 25° SETTIMANA 26° SETTIMANA 27° SETTIMANA 28° SETTIMANA 29° SETTIMANA 30° SETTIMANA 31° SETTIMANA 32° SETTIMANA 33° SETTIMANA 34° SETTIMANA 35° SETTIMANA 36° SETTIMANA 37° SETTIMANA 38° SETTIMANA 39° SETTIMANA 40° SETTIMANA 41° SETTIMANA 42° SETTIMANA 43° SETTIMANA 44° SETTIMANA 45° SETTIMANA 46° SETTIMANA 47° SETTIMANA 48° SETTIMANA 49° SETTIMANA 50° SETTIMANA 51° SETTIMANA 52° SETTIMANA	Tortellini di carne in brodo di carne (1, 2, 3,4,6,7,8, 9,10,14) Tonno (4) Carote julienne (12) Pane di semola (1,6,7,10,11) Frutta fresca BIO	Riso BIO all'inglese (7) Hamburger di manzo (3, 7) Insalata verde (12) Pane di semola (1,6,7,10,11) Spremuta in brick	Ravioli alla zucca burro e salvia (1,3,7,4,6,8,9,10) Spinacelle di pollo (1,3,6,7,9,10,12) Insalata sfiziosa (12) Pane di semola (1,6,7,10,11) Torta camilla(1,3,6,7,8,12)	Passato di fagioli cannellini con ditalini (1,6,7,9,10,13) Polpette di patate e formaggio (1,3,7,10) con salsa aurora (3,10,12) Fagiolini*all'olio Pane di semola (1,6,7,10,11) Yogurt BIO (7)	INF: Pizza con parmigiano (1,6,7,10,13) + ½ porzione di tacchino PRIM: Pizza margherita (1,6,7,10,13) + ½ porzione di tacchino Cruditè di carote e finocchi (12) Pane di semola (1,6,7,10,11) Frutta fresca BIO

Nel menù sono indicati gli allergeni presenti come ingrediente (grassetto) e come traccia. Per qualsiasi informazione riguardo gli allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione scritta che verrà fornita dal personale in servizio. È fatto obbligo al personale tenerla in luogo facilmente reperibile".

(*) Contiene ingredienti **surgelati/congelati**
Il pane di semola è a ridotto contenuto di sale (1.7% sul peso della farina); la distribuzione avviene in sacchetti di carta consegnati alle insegnanti. **Formaggi a rotazione:** provolone, montasio, primo sale. **Condimenti utilizzati:** Olio Extravergine di Oliva, Olio Extravergine di Oliva Biologico (per i contorni), sale iodato. Utilizzo di acqua di rete.

ELENCO ALLERGENI

- 1-cereali contenenti glutine e prodotti derivati
- 2-crostacei e prodotti a base di crostacei
- 3-uova e prodotti a base di uova
- 4-pesce e prodotti a base di pesce
- 5-arachidi e prodotti a base di arachidi
- 6-soia e prodotti a base di soia
- 7-latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio)
- 8-frutta a guscio e prodotti a base di frutta a guscio
- 9-sedano e prodotti a base di sedano
- 10-senape e prodotti a base di senape
- 11-semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo
- 12-anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10mg/kg o 10mg/litro in termini di SO₂ totale
- 13-lupini e prodotti a base di lupini
- 14-molluschi e prodotti a base di molluschi